

# MARCILLAC SAINT-QUENTIN

---



# SOMMAIRE

<b>EDITO</b> _____	3
Les vœux du Maire Les orientations 2023	
<b>VIE DE L'ÉCOLE</b> _____	4
L'équipe La cuisine des maternelles Le sommeil La visite de la mairie La semaine du goût Une sophrologue à l'école La chasse aux champignons Le petit patrimoine du village La fête d'Halloween La semaine décrochée Un Noël pas comme les autres	
<b>VIE ASSOCIATIVE</b> _____	12
L'Amicale laïque Le Petit Patrimoine L'Amicale des chasseurs Le Club de l'amitié Football Club Sarlat Marcillac	
<b>VIE PRATIQUE</b> _____	19
Conseillère numérique Le distributeur à pain Enfouissement moyenne tension Panneau Pocket Poubelles et incivilités Nuisances sonores Prévention contre les feux Éclairage public Entretien bornes d'irrigation Foyer laïque Site internet	
<b>DIVERTISSEMENTS</b> _____	23
A table ! Recettes	
<b>LA PAGE UTILE</b> _____	26
Démarches administratives en ligne Numéros d'urgence Recensement citoyen	
<b>LA PAGE DE JEUX</b> _____	27



## EDITO

### Les vœux du Maire

Cette année 2022 s'est achevée avec une situation sanitaire qui est redevenue quasi-normale. La situation économique est par contre bien plus inquiétante. L'inflation qui touche chacun d'entre nous complique notre vie au quotidien, impose des changements dans nos comportements et dans nos habitudes d'achats.

Cela n'a pas empêché de poursuivre les travaux engagés, comme la rénovation du stade, l'adressage et quelques travaux de réfection de nos routes (financés par la commune et surtout la communauté de communes).

D'autres ont pris du retard comme l'implantation des nouveaux containers à poubelles, ou le PLUI dont l'entrée en application est reportée sur 2023. Notre école conserve son effectif stable avec 120 élèves, son mode d'enseignement innovant, ses projets et le dynamisme de l'équipe éducative. Virginie CHAPEYROUX a remplacé Sandrine REBENA au poste de Direction.

Nos associations, nombreuses et dynamiques, vont vous présenter leurs activités et leurs projets dans ce bulletin.

L'arrivée de la fibre sur notre commune est par contre une réalité : depuis le mois d'octobre, vous pouvez contacter votre opérateur pour l'installation jusqu'à votre domicile. Internet devient agréable à utiliser surtout sur nos communes rurales jusqu'ici oubliées par le développement numérique.

Marcillac-Saint-Quentin c'est aussi des hommes et des femmes qui vous accompagnent au quotidien, avec une équipe d'élus et d'employés territoriaux à votre écoute, toute l'année.

### Orientations 2023

Notre commune, après une longue phase d'investissement ces 15 dernières années, doit faire une pause dans son endettement et ce jusqu'en 2024.

Mais dès maintenant, nous pouvons préparer de nouveaux projets nécessitant peu d'investissements ou soumis à appels d'offres et donc tributaires d'un temps de validation relativement long.

L'agrandissement du cimetière devient impératif au regard du manque de place disponible. La possibilité d'aménager les abords par acquisition de foncier devrait permettre de réaliser cet investissement d'ici 2 ans.

Le succès du distributeur de pain positionné sous l'avant-toit du foyer nous incite à réfléchir à d'autres installations. Un second distributeur de pain et des distributeurs de viandes et légumes sont à l'étude. La fourniture de produits par des producteurs locaux sera privilégiée.

L'installation de boîtes à lire va être engagée dès le début d'année 2023.

**En mon nom et au nom de la collectivité ,  
je vous souhaite une belle et heureuse  
année 2023 !**





## VIE DE L'ÉCOLE



Photo en haut - Session 2022-2023

Virginie CHAPEYROUX (en bas au centre) entourée de l'équipe enseignante et des employés de la mairie.

### Sandrine REBENA / Virginie CHAPEYROUX : A nos Directrices !

**C'**est en 2008 que Sandrine REBENA est arrivée comme directrice de l'école de Saint Quentin. Rapidement, elle a su imposer la modernisation de l'école avec la mise en place des tableaux blancs interactifs (TBI). Puis, progressivement, sa capacité à collaborer efficacement avec la mairie a permis de faire évoluer et augmenter les effectifs de l'école de 60 à 120 élèves et de 3 à 5 classes.

Sandrine REBENA, c'est aussi des projets : les voyages scolaires, les animations, l'inclusion et surtout la mise en œuvre de la classe flexible. C'est ce fonctionnement en classe flexible qui a contribué à développer notre école et en faire un pôle scolaire reconnu et apprécié des parents. C'est aussi à ce titre que Sandrine a reçu l'insigne de Chevalier dans l'ordre national du Mérite, nommée par la première ministre en juin 2022.

Sandrine, nous vous souhaitons bon vent dans votre nouvelle vie professionnelle et merci encore pour ces années de collaboration réussies !

Institutrice à Saint Quentin depuis 2019, Virginie CHAPEYROUX est notre nouvelle Directrice d'école. Elle a remplacé Sandrine REBENA pour cette rentrée 2022. Elle a repris le flambeau avec des idées nouvelles, du dynamisme, des surprises, le sourire et une belle collaboration qui s'annonce avec la municipalité.



Photo ci-dessus : remise de l'insigne de Chevalier dans l'ordre national du Mérite, Sandrine REBENA par Monsieur Philippe CHEYROU, Maire de Mauzens-et-Miremont

# VIE DE L'ÉCOLE

Les élèves de maternelle - Bon appétit !

Voici le texte des élèves de Grande Section après avoir réalisé un gâteau aux pommes :

Nous avons mis un tablier.  
Nous sommes montés à la cantine.  
Nous nous sommes lavé les mains.  
Nous sommes allés nous asseoir.  
Nous avons cassé trois œufs dans un bol.  
Nous avons mis deux pots de sucre.  
Nous avons mis deux pots de farine.  
Nous avons mis un sachet de sucre vanillé.  
Nous avons rajouté un sachet de levure.  
Nous avons mis la moitié d'un pot d'huile.  
Nous avons tout mélangé jusqu'à ce que ça devienne jaune.  
Enfin, nous avons mis des pommes coupées dans notre mélange.  
Christine a tout mis dans un moule puis dans un four.

## La cuisine des maternelles

**T**ous les quinze jours, les élèves de maternelle et de l'IME vont confectionner des gâteaux à la cantine qui sont, ensuite, dégustés à midi. A chaque fois, le gâteau est différent (aux pommes, au chocolat...) et les élèves apprécient beaucoup cette activité. Un grand merci à Christine qui prépare les ingrédients et les ustensiles le matin !

## Bien dormir, c'est important !

**N**otre infirmière scolaire, Eline, est venue dans toutes les classes nous parler du sommeil. Elle nous a expliqué qu'il fallait bien dormir pour être en bonne santé, bien grandir, bien apprendre et être de bonne humeur. C'est aussi en dormant que notre corps se répare quand on est malade.

Il ne faut pas se coucher tard, et prendre le train du sommeil quand on sent qu'il arrive (quand nos yeux piquent, qu'on bâille...). En CP, il faudrait dormir entre 9 et 11 heures par nuit pour être en forme.



Les élèves de CP

**ON A RETENU 7 CONSEILS  
POUR TOUS LES ENFANTS**

### POUR BIEN DORMIR...

- C'est bien de lire un livre ou une histoire.
- C'est bien d'avoir un lit confortable.
- C'est bien de faire un bisou ou un câlin (ne pas se coucher fâché ou en colère).
- C'est bien d'avoir un doudou (si on veut).
- C'est bien de ne pas rater le train du sommeil.
- C'est bien d'être au calme et dans le noir (ou presque).
- C'est bien de laisser les écrans de côté (au moins 30 minutes avant de se coucher).





## VIE DE L'ÉCOLE

### Visite de la Mairie

**M**ardi 15 novembre 2022, nous sommes allés à la mairie de Saint-Quentin pour poser des questions à monsieur le maire, Michel André. Nous avons appris grâce à lui que la mairie est un lieu où les habitants viennent chercher des renseignements ou des documents, c'est « la maison du peuple ».



M. André est maire depuis 2020, avant il était conseiller municipal. Il a voulu être maire parce qu'il voulait rendre service et servir les habitants. Le maire ne compte pas ses heures, il est à la mairie tous les matins de 9h à 12h00 et l'après-midi, il peut être en rendez-vous ou à son autre travail.

Le maire est responsable de tout ce qui se passe sur sa commune, il prend des décisions, donne le feu vert pour la construction d'un magasin ou d'une maison (dossier pour le permis de construire), il vote le budget de la commune en conseil municipal.

Il doit veiller à l'entretien des routes et parfois les gendarmes l'appellent (même durant la nuit !) en cas de problèmes.

Il doit répondre aux questions de certains journalistes locaux et même aux petits journalistes que nous sommes !

Pour monsieur André, être maire n'est pas un métier car il est là pour aider les gens. Il adore les mariages car à la fin il trinque au bonheur des mariés. Cette année il y a eu 8 mariages car pendant le confinement les gens n'ont pas pu se marier. Pour être maire, il faut être majeur, avoir au moins 18 ans, être inscrit sur les listes électorales (donc avoir le droit de vote et avoir un casier judiciaire vierge).

Il faut, bien sûr, que les gens votent pour lui.

Nous savons qu'il y a eu toujours une mairie à Saint-Quentin. Aujourd'hui elle se trouve à l'emplacement d'un château qui a brûlé, il en reste d'ailleurs une cheminée dans la salle du conseil.



Questions et compte rendu réalisés par les enfants de CE2 :  
Julia, Juliette, Lucien, Selma, Léa, Nino, Jayan, Maëlle, Timéo, Emma, Lino  
Et quelques CM1-CM2 : Noham, Tao et Lendon



## VIE DE L'ÉCOLE



Salle du conseil



Bureau du Maire  
(avec son coffre à trésor !)



Discussion avec la  
secrétaire Isabelle



Visite des archives



Avant Michel ANDRÉ  
il y a eu M. DOURSAT  
qui est resté 46 ans à la Mairie de 1974  
à 2020.

## La Semaine du goût à l'école

**P**

endant la semaine décrochée, dans le cadre de la semaine du goût, nous avons cuisiné avec toute l'école notre repas pendant trois jours avec Christine, Claire et Laetitia. C'était très bon et nous avons goûté à des aliments que nous ne connaissions pas.

Lilian et Lucien - CM2



**CM2,**

### Lundi

Soupe d'ortie  
Poulet rôti au miel et  
aux épices avec ses  
frites de patate douce  
Salade de fruits de  
saison

### Jeudi

Salade d'automne  
Dos de lieu et  
gratin de poireaux  
Crumble de  
fruits d'automne

### Vendredi

Soupe de sorcière  
Saucisses chevelues  
sauce sanguinolente  
Gâteau à  
la citrouille



# VIE DE L'ÉCOLE



## Une sophrologue à l'école

**P**endant la semaine du 21 novembre, Noémie (une sophrologue et artiste) est venue dans notre classe pour une intervention en trois séances.

**Jour 1 :** Elle nous a parlé de la respiration (respirer= inspirer+expirer). Elle nous a expliqué le trajet de l'air qui nous sert à respirer : on inspire l'air par le nez, il passe par la cavité nasale puis le larynx, les cordes vocales, la trachée, les bronches et enfin les poumons (il fait le chemin inverse pour expirer).

**Jour 2 :** Noémie nous a demandé de dessiner ce que l'on se rappelait du premier jour. On a ensuite écouté le conte qu'elle a inventé qui nous demandait d'imaginer une clé, un portail et un jardin secret. A la fin, elle nous a demandé de raconter ce qu'on avait imaginé.

**Jour 3 :** On a appris l'exercice de la vague (un exercice de respiration qui sert à nous apaiser et nous reconcentrer). Puis un jeu où on pioche une carte qui indique une émotion que l'on doit mimer. Enfin, elle nous a joué de la kalimba, un instrument de musique avec des notes douces.

*Noémie intervient dans toutes les classes.*

Iris et Léana - CM2



C'était très intéressant et cela nous servira pour mieux travailler et nous sentir bien.



## VIE DE L'ÉCOLE



CM1,

CM2

### A la chasse aux champignons !

**L**e jeudi 24 novembre 2022, les CE2, CM1 et CM2 ont fait une sortie champignons avec Daniel Lacombe, professeur de collège et passionné des champignons.

Le matin, nous sommes allés en balade près de l'école, dans un pré puis en forêt. Nous avons ramassé une cinquantaine de champignons. L'après-midi, nous les avons étudiés en classe.

Nous avons trouvé plusieurs sortes de champignons comme des amanites, des bolets, des coulemelles, etc.

Daniel nous a expliqué comment les reconnaître.

Lilou et Jade - CM2  
et Cléo - CM1



### Balade autour du patrimoine



**L**e 23 septembre, dans le cadre de la fête de la vallée Vézère, les CM1 et les CM2 ont accueilli en classe une paysagiste qui s'appelle Aurélie et qui est venue nous parler du patrimoine rural du Marcillac-Saint-Quentin.



En faisant une balade dans le village, elle nous a montré des bories, les toits en lauze, le lavoir, un puits, une ancienne porcherie, les fuies (pour les pigeons). On a appris beaucoup de choses et découvert des lieux qu'on ne connaissait pas !

Tao - CM2





## VIE DE L'ÉCOLE

### Tous les ans, l'école fête Halloween !

**C**ette fête invite les élèves à se déguiser et à se maquiller. Cette année, nous avons préparé un petit goûter appétissant avec à la carte : cake à la citrouille et au chocolat ainsi que notre boisson de sorciers et sorcières.

Nous passons toujours un bon moment joyeux et profitons de ce dernier jour d'école avant les vacances d'automne avec nos copains et copines.

Albane et Lola - CM2



### Une semaine décrochée qui nous a bien accrochés !

**J**uste avant les vacances d'automne, s'est déroulée une « semaine décrochée » à l'école. Avec tous les élèves et les adultes de l'école, nous avons participé à différents ateliers qui se déroulaient chaque matin. Nous avons cuisiné avec Claire, peint les bancs de l'école de toutes les couleurs avec Ghislaine, composé des portraits avec des photos et des collages d'objets de la nature avec Isabelle, créé des feuilles d'arbre avec Virginie et Hélène et marché dans la forêt avec Julien pour faire du Land Art. Merci aussi à Christine, Laëtitia, Manue, Isa, Léa et Lou-Anne !

*Nous avons ensuite exposé toutes nos réalisations lors de la commémoration du 11 novembre. On a aimé cette semaine parce qu'on a travaillé autrement et avec toutes les classes de l'école.*

Lendon - CM2 et Noham - CM1





## VIE DE L'ÉCOLE

Cette année, c'est une semaine pleine de surprises de Noël que les enfants de l'école ont vécue !



Lundi 12 décembre, les élèves du CP au CM2 sont allés à Sarlat profiter de la patinoire de Noël. Le lendemain, plusieurs ateliers de bricolage de Noël ont été menés dans toutes les classes, durant lesquels les enfants ont pu laisser libre cours à leur créativité, les plus grands aidant les plus jeunes dans leurs réalisations.



Jeudi 15 décembre en fin de matinée, nous avons eu la chance de recevoir la visite du Père Noël en personne sur son attelage ! Puis, pendant que toute l'école se régalaît du repas de fête servi dans la salle du foyer, le Père Noël est allé déposer des cadeaux sous les sapins de nos classes... De retour à l'école, chaque élève a ainsi découvert un beau livre et un ticket de cinéma à son nom. L'après-midi s'est poursuivi dans l'ambiance de Noël avec la confection de fruits déguisés et de mendiants au chocolat.



Le lendemain matin, toute l'école a pris le car pour se rendre au cinéma Rex de Sarlat pour la matinée. La journée s'est clôturée sur un goûter au soleil dans la cour de l'école et tout le monde s'est souhaité de bonnes vacances et de joyeuses fêtes de fin d'année.

**Une chouette semaine de Noël pour tous !**







## VIE ASSOCIATIVE

### L'AMICALE LAÏQUE

**L'**amicale laïque remercie Monsieur le Maire et le Conseil municipal de lui permettre d'avoir, cette année encore, quelques pages dans le bulletin municipal ainsi que pour le prêt du Foyer laïque lors des différentes manifestations et celui des chapiteaux pour la fête du village.

En plus de ses activités "classiques" (vide-greniers, repas divers, fête du village, aide au financement d'activités périscolaires), l'amicale laïque possède des sections spécialisées :

**Constitution du bureau  
(Assemblée Générale du 08.11. 2022)**

**Président d'honneur :** Michel ANDRÉ, Le Maire

**Président :** Erik VAN BRUINESSEN

**Vice-président :** Yuri HIRSCH

**Trésorier :** Pascal BELBOUCHE

06 49 28 63 74

**Secrétaire :** Robert PEREZ-FERRER

**Secrétaire adjoint :** Pierre MICHEL



VIDE-GRENIERS ET MARCHÉ GOURMAND - 26 mai 2022



FÊTE à ST QUENTIN - 26 et 27 août 2022

#### MERCREDI

**Couture et tricot**  
à la Mairie

**Gymnastique  
d'entretien**

**A 19h15**  
pour les + de 16 ans  
au foyer laïque

#### VENDREDI

**Gymnastique  
adaptée  
+ équilibre**

**A 9h30**  
pour les + de 55 ans  
au foyer laïque

#### MERCREDI\*

**Randonnée  
pédestre**

**Départ 20h**  
\*de fin juin à mi-août

### Tarifs pour la saison 2022-2023

(du 1er septembre 2022 au 31 août 2023)

Adhésion amicale : 20 €

Couture : 30 € (adhésion amicale comprise)

Gymnastiques + Equilibre : 47 € (adhésion amicale et licence comprises)

Les personnes actives dans plusieurs sections ne paient qu'une fois l'adhésion à l'amicale.



RANDO et FOUR à PAINS - 15 mai 2022



# VIE ASSOCIATIVE

## Activités pour la saison 2022-2023

Il est prévu :

Rando Four à pain départ et retour au Courtil

**18 mai 2023 - jeudi de l'Ascension** : Vide-greniers et Marché gourmand à l'entrée de Marcillac dans le champ des noyers comme précédemment

**1er août 2023** : Spectacle de Chansons françaises chantées par Xavier RENARD

**25 et 26 août 2023** : Fête du village à Saint-Quentin



RANDONÉE DU LÉBÉROU - 2 octobre 2022

## RENOUVEAU DU PETIT PATRIMOINE



BONNEFONT - 4 juin 2022



PALOMIERE - 5 janvier 2022

**L'**

association est composée d'une vingtaine de membres. Ils se réunissent le premier samedi de chaque mois pour agir sur le terrain. Souvent, les journées se terminent par des repas offerts par des habitants de la commune. Remerciements à ces personnes de la part de l'association et des participants à ces repas. Les actions sont variées. Elles comprennent la restauration des cabanes, des fontaines, des lavoirs, ainsi que le nettoyage des chemins des accès et des alentours des différents sites.



Assemblée Générale 24 janvier 2022

### Membres du bureau pour l'année 2022

**Président de l'association :**

Edmond SÉGUREL ( 05 53 29 59 64)

**Trésorière :** Danièle PARISON

**Secrétaire :** Reine FOURQUEZ

**Secrétaire adjoint :** René BRUNET





MARCILLAC - novembre 2022

## VIE ASSOCIATIVE

### Travaux 2022

**I**

l a été nécessaire de faire souvent du nettoyage des chemins, des accès et des différents sites. Il y a eu de nombreux travaux sur des cabanes et pierres sèches : nettoyage d'une cabane à Palomière qui était envahie par des poussées d'arbres et d'herbes. Nettoyage au bas de La Coste du clapas contenant une sorte de cabane et la cabane de pierres sèches bâtie au-dessus car c'était envahi par les arbres qui repoussaient ainsi que les orties et les ronces. Ce lieu a servi pour un conteur lors de la randonnée du Lébéro, le 2 octobre 2022.

Reconstruction d'une cabane de pierre sèche très démolie à Bonnefont, il y en a une autre à côté à restaurer et faire leurs toits en lauzes. Réparation du toit en lauzes d'une cabane en pierres sèches près de Marcillac.



En bas de La Coste - 31 août 2022

### NOTES

Les personnes ayant des "choses" anciennes (bâtiments de toutes fonctions, matériels anciens, évier, etc. ou des documents anciens se rapportant à la commune ou à des gens de la commune (photo, papiers divers) qu'elles veulent bien commenter, laisser photographier ou copier, peuvent prendre contact avec Pierre MICHEL au 06 18 21 56 25



MARCILLAC - 2 juillet 2022

## L'AMICALE DES CHASSEURS DE MARCILLAC-SAINT-QUENTIN

**L'**

amicale de chasse rassemble une quarantaine de membres actifs qui évolue sur une superficie de 1144 ha pour chasser le petit et le gros gibier.

Les adhérents tiennent à remercier les propriétaires qui mettent leurs terrains à la disposition de l'amicale ainsi que la mairie pour le prêt du local.

Les chasseurs veulent mettre en avant le travail effectué sur la sécurité pour permettre à tout le monde de partager les espaces naturels.

Président : Mario DAUHER 06 84 28 10 64





# VIE ASSOCIATIVE

## CLUB DE L'AMITIÉ ET DE LA DÉTENTE

**L'**

an 2022 se termine, notre club enregistre toujours de nouveaux adhérents et nous les remercions. Nous avons également une pensée pour ceux qui nous ont quittés. Le bureau et moi-même vous remercions de votre fidélité.

Nous remercions Monsieur Le Maire et son conseil municipal pour le prêt du foyer pour nos manifestations.

**Josette DOURSAT - Présidente**

Le Club de l'amitié et de la détente vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2023 et vous souhaite une très bonne santé à tous et à toutes !



Photo de groupe au Zoo de Beauval

### Dates et Sorties 2022

27 Janvier	Sortie à l'Ange Bleu à Libourne
4 Mars	AG avec un repas offert à tous nos adhérents
15 Mai	Repas de Printemps
21 Juin	Visite de Brantôme avec Repas
du 5 au 7 Septembre	Voyage avec visite du Château de Chenonceau, d'une cave à vin et le magnifique Zoo de Beauval.
2 Octobre	Octobre Rose au profit de la recherche contre le Cancer du Sein organisé avec le Club de l'Amitié, l'Amicale laïque, le CEPSM et la Mairie
23 Octobre	Repas d'Automne
18 Décembre	Bûche de Noël



Pour tout renseignement, contactez Anne Marie au 06 88 57 29 32



# VIE ASSOCIATIVE

## CLUB DE L'AMITIÉ ET DE LA DÉTENTE

### Nos activités hebdomadaires

Marches organisées par Edmond (07 78 82 21 50) et Frédéric (06 31 50 68 25).

Parcours étudiés par Edmond.

LUNDI	MARDI	JEUDI
MARCHES 8-9km	MARCHES 5-9km	MARCHES 10-12 km
Départ à 9h sur le parking de la Mairie.	Départ à 9h sur le parking de la Mairie.	Départ à 9h sur le parking de la Mairie.



JEUDI
PÉTANQUE
14h
sur la place de l'église de St Quentin

OU

JEUDI
JEUX DE SOCIÉTÉ
Rami, Scrabble, Tarot, Belote
14h
sur la place de la Mairie

### “ Calendrier 2023/2024

- 5 Mars 2023 : Assemblée Générale et Repas
- 14 Mai 2023 : Repas de Printemps
- Voyages 2023 : l'Ardèche, Carcassonne, caves, châteaux, etc.
- 1er Octobre 2023 : Octobre Rose
- 19 Novembre 2023 : Repas d'Automne
- Décembre 2023 : Bûche de Noël
- 2024 : Voyage en Andalousie



Suivez nos sorties!





## VIE ASSOCIATIVE

### FOOTBALL CLUB SARLAT-MARCILLAC



#### Le foot revit à Marcillac-Saint-Quentin!

**A**près une longue période d'inactivité le terrain de football de Marcillac-Saint-Quentin a rouvert en début d'année 2022.

Depuis 2003, les clubs de Sarlat et Marcillac se sont unis pour constituer le FOOTBALL CLUB SARLAT-MARCILLAC.

Le FCSM accueille l'école de foot et toutes les équipes féminines et masculines.

Suite à la réfection des vestiaires par la mairie de Marcillac-Saint-Quentin en 2021 et à l'entretien de la pelouse en collaboration avec le service des sports de la mairie de Sarlat, le stade est de nouveau fonctionnel pour accueillir les entraînements et les matchs du week-end.

Le foot revit sur la commune de Marcillac-Saint-Quentin grâce à la motivation et à l'investissement de tous.

**Lionel GRENIER, Président FCSM**



*Photos des jeunes U15l et les féminines*





En me formant auprès d'un conseiller numérique France Services, j'apprends à devenir autonome pour :



Trouver un emploi  
ou une formation



Echanger avec  
mes proches



Accompagner  
mon enfant



Utiliser les opportunités  
du numérique



Réaliser mes  
démarches en ligne



Découvrir  
les opportunités  
de mon territoire



Prendre en main  
l'outil numérique

**Mairie de Marcillac-Saint-Quentin**  
**1er vendredi du mois**  
**9h - 12h30 : permanence**  
**après-midi : atelier**





**CONTACT**  
**05 53 45 44 62**  
perigordnoir-renov.fr

 **Périgord Noir**  
**Renov'**

**Service public gratuit  
pour la rénovation de  
l'habitat en Périgord noir\***

\* Service organisé par votre communauté de communes

 **Périgord Noir**  
**Renov'** AVEC  **France**  
**Renov'**





## VIE PRATIQUE

### Distributeur à pain

**D**epuis le mois de Mai 2022, la commune met à votre disposition un distributeur à pain installé devant le foyer laïque, face à l'école. Cette machine est approvisionnée par la Boulangerie artisanale « La Salamandre » à Sarlat.

Vous trouverez différentes sortes de pains cuits au feu de bois ainsi que des viennoiseries.

### Enfouissement de lignes moyenne tension



**U**ne partie du réseau moyenne tension de la commune est en cours d'enfouissement. Les transformateurs sont installés, les lignes enterrées. Il reste à reconnecter le réseau et déposer les lignes aériennes courant 2023.



Les alertes et informations de votre mairie sont sur PanneauPocket



Soyez les premiers informés en téléchargeant gratuitement l'application



**V**otre municipalité met en place « Panneau Pocket », un outil de communication au service des administrés et de leur commune. L'application vous informe sur la commune, les associations, la vie de l'école, vide-greniers, fêtes diverses, spectacles, animaux trouvés ou perdus, avis de décès, etc.



Vous avez une alerte, une information à publier, n'hésitez plus ,

appelez le secrétariat de la mairie

au 05 53 59 10 45

ou contactez le par courriel à [marcillacstquentin@wanadoo.fr](mailto:marcillacstquentin@wanadoo.fr)





# VIE PRATIQUE



## Poubelles et incivilités

**D**epuis de nombreuses années nous vous alertons sur l'obligation de déposer les encombrants à la déchetterie de Rivaux.

Elle est proche de chez nous, facile d'accès avec une large amplitude horaire.

Avec l'arrivée des nouvelles poubelles aériennes ou semi enterrées sur les 6 points de collecte prévus, il ne sera plus tolérable de trouver tout et n'importe quoi posé à coté des containers, par exemple : éviers, matelas, chaises, lave-linge...



**LA NATURE N'EST PAS UN DÉPOTOIR**

Déchetterie de Sarlat  
"Rivaux" D6  
05 53 29 86 47  
Horaires d'hiver depuis le 05/09/22

Du Lundi au Samedi  
de 8h30 à 12h30  
et de 14h à 18h

Les dépôts sauvages de tout type de déchets sont interdits sur la voie ou le domaine public ainsi que sur le domaine privé, depuis la loi du 15 juillet 1975.

Des amendes de 5ème classe pourront être appliquées allant jusqu'à 3 000 € en cas de récidive.

**TOUS LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE,**  
All plastic packagings

Bouteilles/Bottles    Pots/Jars    Emballages souples/Flexible plastics

Barquettes/Packages

**TOUS LES EMBALLAGES EN MÉTAL,**  
All steel/aluminium packagings

Aérosols/Spray cans    Conserves/Cans    Cartons/Cardboards    Briques/Bricks

**TOUS LES EMBALLAGES ET BRIQUES EN CARTON,**  
All cardboard packagings

Journaux Magazines    Publicités Prospectus    Catalogues Annuaires    Enveloppes Papiers    Courriers Lettres    Livres Cahiers

**TOUS LES PAPIERS**  
All newspapers, magazines, leaflets...

**EMBALLAGES ET PAPIERS ENSEMBLE**

dans les **NOUVEAUX CONTENEURS EN VRAC**

dans les **ANCIENS BACS EN SAC JAUNE**

CITEO





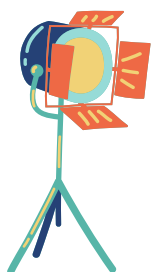
# VIE PRATIQUE

## Éclairage public

**F**ace à la forte augmentation des tarifs de l'énergie pour 2023, la municipalité réfléchit à une gestion de la consommation électrique différente pour les bâtiments publics et l'éclairage des bourgs.

Concernant les bâtiments, un bilan de nos consommations et abonnements nous conduit à changer progressivement certaines ampoules et néons par des leds, réduire le chauffage ou le moduler selon les horaires.

Pour l'éclairage du bourg, nous allons réduire les temps d'éclairage et vérifier si nous pouvons remplacer les lampes actuelles à Marcillac par des ampoules led. Saint Quentin en est déjà équipé.



En partenariat avec le SDE et la commune de PROISSANS, les arrêts de bus sur la D704 sont désormais dotés d'un éclairage solaire pour sécuriser l'attente et l'accès des voyageurs et des élèves.

## Entretien bornes d'irrigation

**L**e réseau d'irrigation sert à la fois les agriculteurs pour leurs productions et les particuliers pour l'arrosage des jardins.

Depuis deux ans, des efforts de modernisation et de suivi ont été entrepris.

Pour limiter le prix facturé aux usagers et indépendamment du coût de l'énergie en augmentation, il est indispensable que chaque utilisateur entretienne les équipements : vérifier l'absence de fuite, le bon fonctionnement des compteurs et les protéger du gel.

En cas de problème ou d'avarie, vous pouvez contacter les responsables du réseau :

Sandrine PHILIP : 06 73 35 44 09

Benoît RAMIERE : 06 83 14 88 74

## Foyer Laïque



### Révision du tarif à la location au 01 janvier 2023\*

\*Délibération 2022\_52 - disponible sur le site internet de la mairie et sur panneau d'affichage en mairie

#### Location du vendredi soir au lundi matin

Pour les habitants de la commune et hors commune : 250 €

Pour les associations hors commune : 150 €

Pour les associations de la commune : Gratuit

#### Location en semaine (du lundi au jeudi)

Pour les habitants de la commune et les habitants/ associations hors commune :

Demi-journée (sans cuisine) : 80 €

Journée/soirée (avec cuisine) : 120 €

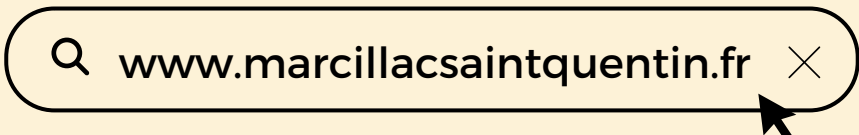
Pour les associations de la commune : Gratuit

#### Supplément

Montage scène : 50 €

# Un clic, une info !

Site internet de la Mairie



Consultez l'agenda des séances du conseil  
et les délibérations



VIE COMMUNALE ×

VIE ASSOCIATIVE ×

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ×

AGENDA DES MANIFESTATIONS ×



# A TABLE ! RECETTES

## DES IDÉES DE RECETTES POUR ACCOMPAGNER VOS REPAS D'HIVER



*Entrée*

Foie gras



*Plat traditionnel*

La mique



*Dessert*

Galette des rois

Merci aux amateurs de cuisine  
pour leur partage !



## FOIE GRAS AU TORCHON

*Entrée*

**Personnes : 6**

**Temps de repos :  
12 heures**

**Temps de cuisson :  
35 min**

### INGREDIENTS

500g foie gras de canard  
1 cuillerée à café de sel  
1 cuillerée à café de  
poivre blanc  
1 cuillerée à café de  
sucre en poudre  
eau + fond de volaille

### PRÉPARATION

1. Déveiner le foie puis saler, poivrer, sucrer et le pétrir dans une terrine
2. Laisser au frais 12h, soit une nuit
3. Rouler le foie dans un film alimentaire sur 5 ou 6 tours afin de bien le fermer aux extrémités, puis le rouler dans un torchon noué aux extrémités. Vous plongerez cette préparation dans un faitout dans lequel vous aurez préalablement préparé une eau de cuisson à 75° (eau + fond de volaille)
4. Faire cuire 30 à 35 min à 75°
5. Egoutter le torchon puis le laisser au frigo 2 à 4 jours
6. Après avoir enlevé le torchon et le film alimentaire, vous pourrez couper de belles tranches de foie.

*Christine L.*



### ASTUCES

Selon les goûts, vous pouvez préparer ce foie gras en ajoutant quelques gouttes de cognac ou d'armagnac



## LA MIQUE MARCILLACOISE

*Plat traditionnel*

**Personnes : 4**

**Temps de repos :  
2 heures**

**Temps de cuisson :  
1 heure**

### INGREDIENTS

300 g + 250 g de Farine  
3 œufs  
20 cl de crème fraîche  
épaisse  
2 sachets de levure  
chimique  
1/2 verre d'eau tiède  
1 pincée de sel

### PRÉPARATION

1. Dans un saladier, mélanger 300 g de farine, les œufs, la crème fraîche, les sachets de levure chimique, le sel et l'eau tiède.
2. Ajouter 250 g de farine petit à petit en mélangeant, jusqu'à l'obtention d'une boule compacte ni trop molle ni trop dure.
3. Laisser reposer 2h.
4. Plonger la mique dans un bouillon / mettre à cuire 1 h et la tourner au bout d'une 1/2 heure

*Anne-Marie M.*



### ASTUCES

Plusieurs modes de cuisson : dans un bouillon de cube maggi ou dans un bouillon avec des légumes et du petit salé ou carcasse de canard gras.





## GALETTE DES ROIS

Dessert



### ASTUCES

Une galette se conserve 24 heures, elle se consomme à température ambiante, mais elle est encore meilleure légèrement tiédie. Vous pouvez aussi la congeler prête à cuire et la cuire ensuite sans décongélation préalable

**Personnes : 6**

**Temps de repos :  
4 heures**

**Temps de cuisson :  
45 min.**

### INGREDIENTS

#### Pour la crème pâtissière

25 cl de lait  
3 jaunes d'œufs  
1 gousse de vanille  
1 pincée de sel  
50 g de sucre  
20 g de farine  
20 g de Maïzena

#### Pour la crème d'amande

60 g de beurre mou  
60g de sucre  
2 œufs  
100 g de poudre d'amande  
1 c. à c d'arôme  
d'amande amère

### PRÉPARATION DE LA CRÈME PATISSIÈRE

1. Faites chauffer le lait à feu doux avec la gousse de vanille fendue en deux
2. Pendant ce temps, mélangez les jaunes d'œufs avec le sucre
3. Ajoutez la farine et maïzena et mélangez bien de nouveau jusqu'à obtenir un appareil lisse
4. Versez un peu de lait chaud dans le mélange œufs/sucre/farine pour le délayer. Puis versez le restant de lait (après avoir retiré la gousse) sans cesse de remuer
5. Basculez le tout dans la casserole et remettez sur feu doux, sans cesser de remuer jusqu'à obtention d'une crème épaisse
6. Prenez votre temps et laissez épaissir tranquillement
7. Versez dans un récipient et filmez au contact. Laissez refroidir

### PRÉPARATION DE LA CRÈME D'AMANDE

1. Mélangez la poudre d'amande avec les œufs, ajoutez le sucre et le beurre mou et l'extrait d'amande amère. Mélangez bien
2. Mélangez la crème d'amande avec la crème pâtissière jusqu'à ce que le mélange soit homogène et réservez au frais au moins 4 heures
3. Déposez votre première pâte sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé.
4. Étalez votre frangipane sur votre pâte en laissant une bordure de 2cm.
5. Mouillez légèrement la bordure.
6. Recouvrez avec votre seconde pâte en soudant les bords.
7. Dorez au jaune d'œuf votre galette.
8. Réalisez un décor au couteau en prenant soin de ne pas percer votre pâte.
9. Enfouez à 180°C pendant 40 minutes

*Marcelle D.*

# LA PAGE UTILE

## Les nuisances sonores

L'utilisation de matériels produisant du bruit (tondeuse, débroussailluse, tronçonneuse, ...) est autorisé :



du LUNDI au VENDREDI

8h30 – 12h00

14h30 – 19h30

SAMEDI

9h00 – 12h00

15h00 – 19h00

DIMANCHE et JOURS FÉRIÉS

10h00 – 12h00

## Prévention contre les feux

Tout brûlage à l'air libre doit être déclaré en mairie 3 jours avant sa réalisation.

Le brûlage à l'air libre des déchets autres que les déchets verts est interdit toute l'année.

Le brûlage à l'air libre des déchets verts est interdit du 1er mars au 30 septembre.

Merci de faire preuve de civisme et de vous concerter entre voisins lorsque vous organisez un brûlage.



## Démarches administratives en ligne

Carte d'identité, permis de conduire, carte grise, ...

Créez votre compte personnel sur le site [www.ants.gouv.fr](http://www.ants.gouv.fr)

## Recensement citoyen

Votre enfant doit être recensé dans votre mairie avant la fin du trimestre suivant ses 16 ans.



## Numéros d'urgence

15  
SAMU

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de soins.

17  
POLICE SECOURS

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

18

SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.

112  
NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN

Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.

LES NUMÉROS D'URGENCE À CONNAÎTRE

GRATUITS ET JOIGNABLES 7J/7 ET 24H/24.



114

NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

Accessible par visioconférence, tchat, SMS et fax pour contacter le 15, 17 et 18. Application "Urgence 114" disponible sur iOS et Android.

3117

Pour signaler par téléphone une situation suspecte, dangereuse ou d'agression dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.

3919

Chantage, humiliation, injures, coups... Les femmes victimes de violences peuvent contacter le 3919. Gratuit et anonyme, ce numéro de téléphone est accessible de 9h à 19h du lundi au samedi.

119

Numéro d'urgence dédié aux enfants en danger, victimes de violences physiques ou psychologiques.

31 117

Pour signaler par SMS une situation suspecte, dangereuse ou d'agression dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'un train.

115

Numéro du SAMU Social, vient en aide aux personnes sans abri et en grande difficulté sociale.

116 000

Numéro d'urgence en cas de disparition d'enfants, il a pour mission d'écouter et soutenir les familles d'enfants disparus.

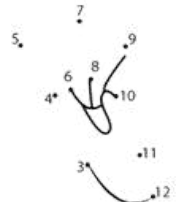
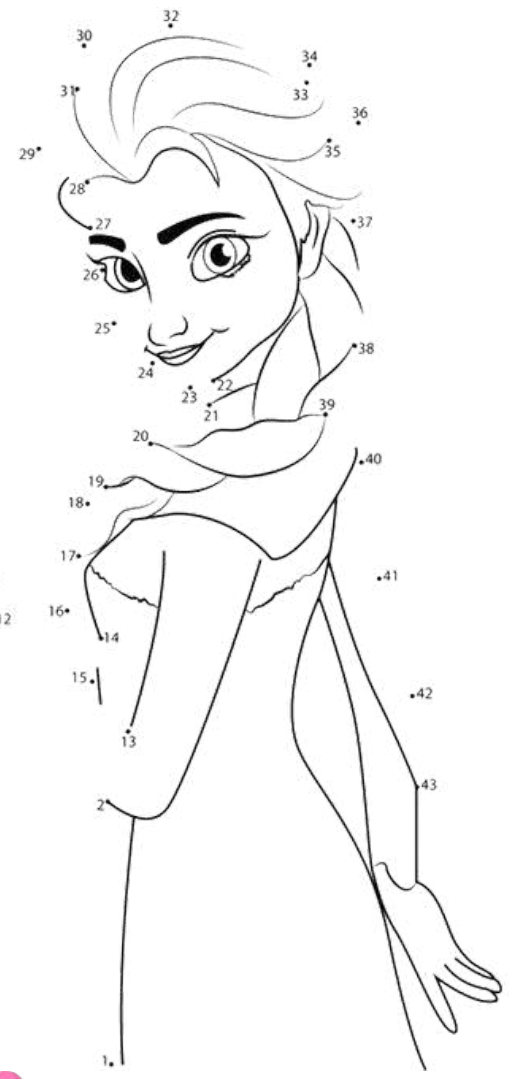




# MÔTS MÉLÉS

G E H D F W N Ç O B Z P  
 X Y C E Ç Q U F P D U S  
 E A A O W J Ç E R E S U  
 W G D P Q F M X M T H B  
 G U E T X E E G H D P O  
 T I A B S T P J O F T U  
 Y R U Z T E X X T M Z L  
 W L X B K W L U T U U E  
 B A G C R E C H E G U S  
 Q N B L H O U X R D N G  
 C D E C E M B R E X O T  
 Q E J S A P I N A G M M

BOULES	GUIRLANDE
CADEAUX	HOTTE
CRECHE	HOUX
DECEMBRE	SAPIN
FETE	



# SUDOKU

		3		7		9		
	6		5	2	1		8	
	4	2		6		3	5	
3	9			5			1	4
	2			1			3	
9			8		5			6
		4				8		



Directeur de la publication : Michel ANDRÉ  
 Photos : Mairie, Associations, Ecole et Canva

Mise en page et présentation : Pauline de NAPLES - GER du Sarladais

RGPD - mentions légales : réalisé par le service communication de la Mairie de Marcillac-Saint-Quentin



## **Mairie de Marcillac-Saint-Quentin**

### **Contact**

Téléphone : 05 53 59 10 45

E-mail : [marcillacstquentin@wanadoo.fr](mailto:marcillacstquentin@wanadoo.fr)

### **Horaires accueil**

Lundi et Mercredi

de 8h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Mardi, Jeudi et Vendredi

de 8h00 à 12h30



## **Communauté de Communes Sarlat Périgord Noir**

Place Marc Busson 24200 SARLAT LA CANEDA

Téléphone : 05 53 31 90 20 - E-mail : [accueil.ccspn@sarlat.fr](mailto:accueil.ccspn@sarlat.fr)

Horaires d'ouverture : 8h30 - 12h00 / 13h30 - 17h00

